



Fitness · Ernährung · Massage

Name des Klienten: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

#### RISIKOAUFKLÄRUNG MASSAGE & MOBILE MASSAGE – COLSMANN COACHING

##### 1. Zweck der Massage

Die Massage dient der Entspannung, Lockerung der Muskulatur, Verbesserung der Durchblutung, Reduktion muskulärer Verspannungen und allgemeinen Regeneration. Die Massage stellt keine medizinische Behandlung dar und ersetzt keine physiotherapeutische Maßnahme oder ärztliche Therapie.

##### 2. Risiken und mögliche Nebenwirkungen

Durch Massage können auftreten: Muskelkater, Druckempfindlichkeit, leichte Hämatome, Erstverschlimmerungen bei Triggerpunktarbeit, Kreislaufreaktionen, Schwindel, Hautreizungen, allergische Reaktionen auf Öle, Verschlimmerung unbekannter Vorerkrankungen.

##### 3. Kontraindikationen

Die Massage darf nicht durchgeführt werden bei: Thrombosen, akuten Entzündungen, Fieber, offenen Wunden, Hautinfektionen, akuten Bandscheibenvorfällen, frischen Operationen oder nicht abgeklärten Schmerzen.

##### 4. Pflichten des Klienten

Alle gesundheitlichen Probleme, Diagnosen, Medikamenteneinnahmen, Allergien und Beschwerden müssen vollständig angegeben werden. Bei mobiler Massage muss der Klient für sicheren Zugang, ausreichenden Raum und sichere Umgebung sorgen.

##### 5. Eigenverantwortung

Die Massage erfolgt freiwillig. Der Klient verpflichtet sich, Schmerzen oder Unwohlsein sofort mitzuteilen. Der Klient trägt Verantwortung für nicht gemeldete Kontraindikationen.

##### 6. Haftungsbegrenzung

Keine Haftung bei unvollständigen Angaben, allergischen Reaktionen auf nicht bekannte Unverträglichkeiten, Risiken durch Umgebung bei mobiler Massage oder eigenmächtigem Fehlverhalten. Haftung nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

##### 7. Datenschutz

Alle Daten werden vertraulich behandelt.

Bestätigung des Klienten: \_\_\_\_\_

Ich bestätige, dass ich über Risiken und Grenzen der Massage aufgeklärt wurde.